

Høyt og lavt Klatrepark Vestfold 11/7-16.

Meld dere på til en spennende aktivitetsdag på Høyt og Lavt Klatrepark i Svarstad.

Det er viktig at alle som ønsker å være med går inn på nettsiden til Høyt og Lavt og fyller ut egenerklæringsskjema, så slipper vi å bruke mye tid på det når vi ankommer parken.

<http://hoyslavl.no/vestfold/egenerklaeringsskjema>

Foresatte må være med og det er viktig å sette seg inn i hvilke regler som gjelder for ulik høyde og alder på barna i de forskjellige løypene.

Det er mulighet for å kjøpe mat og drikke i parken hvis man ønsker det. Kle deg etter været og husk gode sko!

Det vil bli satt opp buss med avreise fra NAF Gokart Vestfold kl. 10.00 og retur kl 15.00.

Pris høyde:

under 110 cm: 160,- (dette er med rabatt på 50,- kr)

110 cm – 140 cm : 240,- (dette er med rabatt på 50,- kr)

over 140 cm: 300,- (dette er med rabatt på 50,- kr)

Husk påmeldingsfristen 20/6-16.

Dette blir gøy!

<http://hoyslavl.no/vestfold>

Kontakt person Ranveig på mobil 92 86 46 68

Høyt & Lavt Vestfold

I flotte omgivelser ligger klatreparken med utgangspunkt i våre rødmalte bygninger hvor billetter, utstyr og kafè er å finne. Obligatorisk opplæring i opplæringsløypene før man forsetter ut i de fargekodede løypene. Løypene har en start og en avslutning, flere av disse starter i tårnet. Totalt har vi 15 løyper, 245 hinder og 2200 m med zip-lines.

En av våre mest populære løyper er Ormen Lange. Denne starter i tårnet med parkens lengste zip-line som er hele 382 meter. Zip-linen tar deg med over flere jorder og over til andre siden av Numedalslågen. Fantastisk gøy og ikke uvanlig å høre skrekkblandede hyl fra denne turen.

Løypene våre er gradert med farger som i et alpinanlegg. Orange er de enkleste og sorte er de vanskeligste. I mellom finner man lysegrønne, mørkegrønne, blå og rød.

Høydekravet til de ulike fargene på løypene er: Orange: over 80 cm. Grønn: mellom 110 – 140 cm. Rød/blå: over 140 cm. Svart: over 160 cm.

Sikkerhetsregler

- **Respekter klatreparkens sikkerhetsregler.**
 - Du må ha gjennomgått sikkerhetsopplæring før du deltar på noen av aktivitetene i klatreparken.
Vær sikker på at du har forstått det som blir gått gjennom på sikkerhetsopplæringen.
Spør om noe er uklart.
 - Personer under 18 år skal ha godkjenning av en foresatt for å delta på aktiviteter
- **Barn under:**
 - 12 år må ha med en voksen i blå, røde og sorte løyper.
 - 6 år må ha med en voksen i grønne løyper.
- **Sikringsutstyr**
 - Selen skal til enhver tid sitte stramt
 - Dersom du tar av selen, eller er usikker på om den sitter riktig, ta umiddelbart kontakt med en instruktør for kontroll av selen.
 - Når du beveger deg i løypene/hindrene, skal du ALLTID være sikret.
 - Sikringsutstyret skal behandles pent – husk; det er sikkerhetsutstyr.
- **Aktiviteter**
 - Les oppslaget ved hver aktivitet/hinder før du setter i gang.
 - Hinder og aktiviteter har høyde- og alderskrav – les på oppslaget før du benytter aktiviteten.
 - Vær sikker på at det ikke er noen andre på zip-linen før du kobler på trinsen
 - Ikke ta på zip-linen når du er i bevegelse
 - Ved eventuelle skader, nestenulykker eller feil og mangler på anlegget, skal personalet straks kontaktes.
 - Langt hår bør settes i hestehale.
- **Adgang til aktivitetene er ikke tillatt for:**
 - Personer påvirket av alkohol eller andre rusmidler.
 - Gravide
 - Maksimal vekt for klatrere: 120kg.
- **Adgang til aktivitetene er ikke anbefalt for:**
 - Personer med rygg- eller nakkeplager
 - Personer med sykdom som påvirker hjerte/lunger, eller som har andre fysiske utfordringer

Ofte stilte spørsmål (FAQ)

Hva med barn i parken?

Barn under 6 år må ha med en voksen i grønne løyper. Barn under 12 år må ha med en voksen i blå, røde og sorte løyper.

Vi anbefaler min 1 voksen per 4 barn. Gjelder ikke Nøtteparken, Nøtteliten og Peer Gynt hvor man kan hjelpe barna fra bakken. Vi kan dessverre ikke gi barn uten følge av ansvarlig voksen tilgang til de «høye løypene» i parken.

Hva er egenerklæringsskjema?

Alle som skal benytte parken må fylle ut egenerklæringsskjema hvor de forplikter seg til å følge parkens sikkerhetsregler. For personer under 18 år må dette signeres av en ansvarlig voksen. Dette kan gjøres digitalt eller ved ankomst til parken. Vi kan dessverre ikke gi gjester uten egenerklæring tilgang til parken.

Hva slags opplæring får man?

Alle som skal benytte klatreparken må gjennomføre et obligatorisk sikkerhetskurs med instruktør. Kurset må gjennomføres minst en gang per sesong. På dager med stor pågang må det dessverre påregnes noe ventetid i sikkerhetsopplæringen. Følg instruktørens beskjeder nøye for å minske ventetiden.

Kan man oppleve at det er fullt i parken?

Parken har dessverre ikke ubegrenset kapasitet. Vi har et maks antall seler som vi deler ut, når dette antallet er nådd, kommer det ikke inn flere før noen leverer tilbake selen, slik at det ikke skal bli for fullt i parken.

Hvor parkerer jeg?

Vi har gratis parkering med god kapasitet rett ved parkområdet. Følg skilting.

Hva er Drop-in?

Drop-in er når man kommer til parken uten forhåndbestilling. I motsetning til de som har forhåndsbestilt billett, er man ikke garantert plass. På dager med regulær åpningstid legges ikke forhåndssolgte billetter ut til salg i vår butikk.

Hvordan kan man betale hos dere?

Vi aksepterer de fleste betalingskort samt kontanter. Grupper kan få ettersendt faktura for sitt besøk (må avtales på forhånd).

Er det noen form for servering?

I parkens åpningstid er det åpen kafé med varme og kalde småretter. Fokus på kortreist, sunn og real mat. Vi tilbyr is og mineralvann.

Hvis jeg ikke skal klatre, må jeg betale?

De som ikke skal delta på aktiviteter/klatring i parken, trenger ikke å kjøpe dagskort eller reservere plass. Vi har et flott turområde og etablert stinettverk hvor en kan oppleve parken fra bakkenivå.

Er det lov å ha med medbrakt mat?

Det finnes grillplass og benker hvor man kan nyte medbrakt mat. Varm grill kan leies for kr 110,- (grunnet brannfare tillates ikke medbrakt kull, engangsgrillere osv).

Kan jeg ta med hunden min?

Hunder er tillatt i parken. Ha med pose og hold alltid hunden i bånd.

Funksjonsnedsettelse og spesielle behov?

Parken har anledning til å ta i mot og tilrettelegge aktiviteter for gjester med funksjonsnedsettelse og andre spesielle behov. Dette må avtales på forhånd. For spørsmål og kontakt vestfold@hoytlavt.no eller tlf 33 15 55 00

Hva om været blir dårlig?

Parken holder åpent uansett vær i sesongen. Ved torden og/eller kraftig vind kan hele eller deler av parken måtte stenges til været løyer. Uforutsett driftstans medfører ikke rett til refusjon av billettpriser.

Hvordan kan jeg komme i kontakt med dere?

All relevant informasjon om parken, lokalisering osv finner du på nettsidene våre. Skulle du allikevel ha behov for å kontakte oss – send en e-post til vestfold@hoytlavt.no og vi svarer deg innen 2 dager. Vi kan også nås på tlf 33 15 55 00 (her er det dessverre stor pågang i sesong).











